

INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN DEL INTESTINO PARA EL KIT DE FLEET PREP # 1

Por favor, siga las instrucciones exactamente.

Durante la preparación del intestino, perderá una cantidad significativa de fluido. Esto es normal. Es muy importante que se reemplace este líquido para evitar la deshidratación. Tome abundantes cantidades de líquidos claros. Usted debe beber todos los vasos de líquidos claros que figuran en las instrucciones. Puede beber más, pero no menos.

UN DIA ANTES DE LA CIRUGÍA

- 8:00 am Tome una comida líquida luz. (Ver directrices Dieta de líquidos claros.)
- 9:00 am Beba por lo menos 8 onzas de líquido claro.
- 10:00 am Beba por lo menos 8 onzas de líquido claro.
- 11:00 am Beba por lo menos 8 onzas de líquido claro.
- 12:30 pm Tome **Phosphate laxante**. Vierta el contenido (1 ½ oz) en ½ vaso de líquido fresco claro. Nota: Para los efectos de la mezcla con **fosfato de laxantes** solo, tomate y jugo de naranja son admisibles, así como refrescos. Tomate y jugo de naranja no son admisibles para su uso como líquidos claros. Tome. Siga inmediatamente con un vaso lleno de agua. Tome una comida líquida luz. El fosfato de laxantes por lo general funciona en 1 hora.
(o media hora antes de la comida)
- 2:00 pm Beba por lo menos 8 onzas de líquido claro.
- 3:00 pm Beba por lo menos 8 onzas de líquido claro.
- 4:00 pm Beba por lo menos 8 onzas de líquido claro.
- 6:00 pm Tome una comida líquida luz.
- Después de Comer Tome las **cuatro (4) Fleet Bisacodyl Tablets** (tabletas pequeñas de color naranja). Ingiera las tabletas enteras con un vaso lleno de agua. No mastique ni disuelva las tabletas. Tabletas tomadas en la noche suelen ser eficaces a la mañana siguiente.
- Usted no tiene que comer o beber nada después de la medianoche.

DÍA DE ADMISIÓN Y CIRUGÍA

- No desayuno.
- Por lo menos un hora antes de ir al hospital, use **Fleet Bisacodyl Supositorio**. Quite el envoltorio de papel de aluminio del supositorio. Acuéstese de lado (en posición "-las rodillas a pecho"). Introduzca el extremo redondeado del supositorio en el recto primero. Empuje suavemente la medida de lo posible y contra la pared del intestino. Espere 15 minutos antes de evacuar, incluso si ganas son fuerte. Los supositorios son usualmente efectivos dentro de los 15 minutos a 1 hora.
Nota: Si el supositorio está blando, coloque en el refrigerador durante 1 a 2 minutos.

Urology

1240 South Eliseo Drive, Suite 200, Greenbrae, CA 94904 | ☎ 1-415-461-4000 | ☎ 1-415-461-6907

3250 Beard Road, Napa, CA 94558 | ☎ 1-415-461-4000 | ☎ 1-415-461-6907

75 Rowland Way, Suite 200, Novato, CA 94945 | ☎ 1-415-461-4000 | ☎ 1-415-461-6907

1496 Professional Drive, Suite 603, Petaluma, CA 94954 | ☎ 1-707-762-0059 | ☎ 1-707-762-8011

651 1st Street West, Suite L, Sonoma, CA 95476 | ☎ 1-415-461-4000 | ☎ 1-415-461-6907

www.mymarinhealth.org/urologyclinic