

Preparación para su próxima endoscopia del tracto digestivo superior (EGD, por su sigla en inglés)

Acerca de la endoscopia del tracto digestivo superior

Una endoscopia del tracto digestivo superior, también llamada esofagogastroduodenoscopia (EGD), es un procedimiento que permite al médico examinar el revestimiento del esófago, el estómago y la primera parte del intestino delgado (duodeno).

Durante el procedimiento, el médico insertará un tubo delgado y flexible con una cámara pequeña a través de la boca hasta el tracto digestivo superior. Esto proporciona una visión clara del esófago y el estómago para evaluar afecciones tales como:

- Acidez estomacal o reflujo ácido (GERD, por su siglas en inglés)
- Dificultad para tragar
- Náuseas, vómitos o dolor abdominal de origen desconocido
- Sangrado o anemia
- Úlceras o inflamación

Si es necesario, se pueden tomar muestras de tejido (biopsias) o realizar tratamientos menores durante el mismo procedimiento.

Recibirá sedación para relajarse y estar cómodo durante todo el procedimiento. La mayoría de los pacientes no sienten ni recuerdan el procedimiento en sí. Necesitará que un adulto responsable lo lleve a casa, ya que los efectos sedantes pueden durar varias horas.

Considere que estará en el centro aproximadamente dos horas en total, lo que incluye el registro, la preparación y el tiempo de recuperación.

Para garantizar su seguridad y obtener los mejores resultados posibles de su endoscopia del tracto digestivo superior, siga cuidadosamente los pasos de preparación que se detallan a continuación. El cronograma comienza 14 días antes de su procedimiento y continúa hasta el día del procedimiento.

Guía de medicamentos antes del procedimiento

Es posible que deba suspender ciertos medicamentos antes de la endoscopia del tracto digestivo superior. Revise la tabla que aparece a continuación, detenidamente, y siga las recomendaciones de su proveedor de atención médica.

Número de días de anticipación para suspender	la medicación
7	Dosis semanal de agonistas de los receptores GLP-1-R (Ozempic, Rybelsus, Wegovy, Trulicity, Mounjaro, Victoza, Byetta, Saxenda)
5	Suplementos de hierro (sulfato ferroso, gluconato ferroso)
3	Inhibidores de SGLT2 (Canagliflozina [Invokana], Dapagliflozina [Farxiga], Empagliflozina [Jardiance])
1	Dosis diaria de agonistas de los receptores GLP-1-R (Ozempic, Rybelsus, Wegovy, Trulicity, Mounjaro, Victoza, Byetta, Saxenda)
El mismo día / 0	Medicamentos para tratar la diabetes (metformina, insulina): consulte cualquier ajuste o interrupción con su endocrinólogo o proveedor de atención primaria.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra oficina o con su médico tratante.



14 días antes de su procedimiento

- Si presenta síntomas de tos o resfriado, ha tenido tos o resfriado en las últimas cuatro semanas o ha estado expuesto al COVID-19 en los 14 días anteriores a su procedimiento, llame a nuestra oficina al 415-925-6900, ya que es posible que deba reprogramar la cita.
- Si se presenta a su endoscopia y tiene síntomas actuales de tos o resfriado, el procedimiento será cancelado. Esta política se ha establecido para su seguridad en relación con la administración de la anestesia.



8 días antes del procedimiento

- El Endoscopy Center of Marin le invitará a completar los formularios de historial médico en línea. Lamentamos solicitarle información que ya ha proporcionado anteriormente; sin embargo, esto garantiza que nuestros equipos de anestesia y enfermería cuenten con los datos más recientes y completos para su seguridad.



7 días antes del procedimiento

- Asegúrese de contar con un adulto responsable para su traslado el día de la cita. Por razones de seguridad y por disposición legal, no está permitido conducir tras la administración de sedantes. El uso de transporte público y servicios de transporte compartido (Uber/Lyft/etc.) no está permitido legalmente. Existen proveedores de transporte médico en nuestra área.

Si necesita ayuda para encontrar transporte, puede contactarse al 415-464-0606.

- Consulte las pautas e instrucciones de medicación. Si toma anticoagulantes o un medicamento inyectable para perder peso, es posible que deba suspender su tratamiento.
- Última oportunidad para cancelar o reprogramar su cita. Tenga en cuenta que el Endoscopy Center of Marin puede imponer un cargo de \$200 por cancelación tardía.

Traiga consigo: Identificación con foto, tarjeta del seguro médico, un conductor adulto responsable, la lista de medicamentos que toma y alergias que presenta, si no la completó en línea.



1 día antes del procedimiento

No ingiera alimentos sólidos ni consuma leche, sustitutos de la leche u otros líquidos opacos después de las 11 de la noche, la noche anterior al procedimiento. Ingiera únicamente líquidos claros, los cuales incluyen: agua, café o té (sin leche), jugos colados (sin pulpa), refrescos, Gatorade, Vitamin Water, caldo y gelatina Jell-O (sin fruta).

Día de su endoscopia del tracto digestivo superior

Puede beber líquidos claros hasta tres horas antes de su hora de llegada.

Por su seguridad, no debe ingerir nada, incluyendo agua, durante las tres horas inmediatamente anteriores al procedimiento. El incumplimiento de estas instrucciones puede dar lugar a un retraso o a la cancelación del procedimiento.

Tome sus medicamentos habituales según las indicaciones al menos tres horas antes de su llegada, a menos que su médico le indique lo contrario.

Instrucciones en caso de diabetes (si corresponde)

Instrucciones para medicamentos orales

Calendario de insulina

Instrucciones para anticoagulantes (si corresponde)

- Continúe con el anticoagulante según lo recetado
- SUSPENDER por _____ días

Tratamiento para la pérdida de peso (si corresponde)

- Dosis semanal (Ozempic, Rybelsus, Wegovy, Trulicity, Mounjaro): su última dosis debe administrarse 7 días antes del procedimiento.
- Dosis diaria (Saxenda, Byetta). No la tome el día del procedimiento.
- Otras instrucciones: