



Preparación para la próxima colonoscopia

NECESITARÁ:

- SuTab® prescription filled by your pharmacy
- For coupon and info visit www.sutab.com

If you didn't collect your prep prescription shortly after we sent it to your pharmacy, kindly contact your pharmacy to have it prepared again.

Información para la cita

FECHA _____

HORA DE LLEGADA _____

- Endoscopy Center of Marin**
1100 S. Eliseo Dr. Suite 3, Greenbrae Calcule estar en el centro 2 horas
- MarinHealth Medical Center**
250 Bon Air Road, Greenbrae Calcule estar en el hospital 2 horas
- Novato Community Hospital**
180 Rowland Way, Novato Calcule estar en el hospital 3 horas

**MarinHealth General & Colorectal Surgery
A UCSF Health Clinic**

5 Bon Air Road, Suite 101 | Larkspur, CA 94939
75 Rowland Way, Suite 100 | Novato, CA 94945
415-924-2515 | MyMarinHealth.org/colorectalsurgeryclinic

MarinHealth® and the MarinHealth® logo are registered servicemarks of Marin General Hospital and used with permission.

Instrucciones para la diabetes (si procede)

Instrucciones para el medicamento oral

Calendario de insulina

Instrucciones para anticoagulantes (si procede)

- Continuar con el anticoagulante según receta
- SUSPENDER por días

Recetas para la pérdida de peso (si procede)

- Dosis semanal (Ozempic, Rybelsus, Wegovy, Trulicity, Mounjaro) La última dosis debe tomarse 7 días antes del procedimiento.
 - Dosis diaria (Saxenda, Byetta) No tomar el día del procedimiento.
 - Otras instrucciones:
- _____





7 días antes de la colonoscopia

- Confirme el viaje para el día del procedimiento
- Si toma anticoagulantes o medicamento para bajar de peso, revise las instrucciones para detener la receta.

Última oportunidad para cancelar/reprogramar su cita para el procedimiento. Tenga en cuenta que Endoscopy Center of Marin puede imponer un cargo por cancelación tardía de hasta \$200.



5 días antes de la colonoscopia

- Revise cuidadosamente las instrucciones de preparación y planifique sus comidas
- Haga una lista de sus medicamentos y suplementos para proporcionar al centro. Incluya el nombre de la receta, la dosis y las instrucciones
- Haga una lista de sus alergias para entregar al centro



3 días antes de la colonoscopia

- DEJE de comer comidas con frutos secos, semillas o cereales integrales (frutas y verduras con semillas y ajonjolí, etc.)
- Evite maíz, frijoles, quinoa y palomitas de maíz
- Para obtener más recomendaciones sobre la dieta, visite: MyMarinHealth.org/prep



2 días antes de la colonoscopia

- Aumente la ingesta de líquidos, beba un mínimo de 64 onzas de líquidos claros (aproximadamente 8 vasos) (preferiblemente agua)
- Coma comidas balanceadas, pero siga evitando los frutos secos, las semillas y los cereales integrales

CONSEJOS

- Para mejorar el sabor, intente utilizar una pajita para beber la preparación
- Si tiene náuseas o vómitos, descanse durante 15 minutos y después intente reanudar la preparación
- Utilice toallitas húmedas sin perfume en lugar de papel higiénico.
- Utilice Vaseline o una pomada para la dermatitis del pañal alrededor del ano antes o durante la preparación para minimizar la irritación producida por las deposiciones



1 día antes de la colonoscopia

“DÍA DE LA PREPARACIÓN” — DOSIS 1

- Coma un desayuno bajo en residuos ANTES de las 10 a.m. (tostadas de pan blanco, huevos, yogur, crema de trigo, batidos sin semillas)
- A las 10 a.m., comience una “dieta de líquidos claros”. Los líquidos claros incluyen agua, zumo sin pulpa, refrescos, café/té negro (sin leche), bebidas electrolíticas, Ensure CLEAR, Boost Breeze®, gelatina, caldo, helados de agua
- A las 6pm tome la primera dosis de SuTab®

Tomar las tabletas con agua

Paso 1: abra 1 frasco de 12 tabletas

Paso 2: llene el recipiente suministrado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba toda la cantidad de agua en 15–20 minutos.

Beba más agua

Paso 3: aproximadamente 1 hora después de ingerir la última tableta, vuelva a llenar el recipiente suministrado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado), y beba la preparación completa durante 30 minutos.

Paso 4: aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado), y beba toda la cantidad durante 30 minutos.

El día de la colonoscopia

DOSIS 2

- Continúe consumiendo solo líquidos claros hasta después de la colonoscopia
- La mañana de la colonoscopia (al menos 6 horas antes de la hora de llegada), abra el segundo frasco de 12 tabletas

Repita los pasos 2–4 de la DOSIS 1

- Complete la preparación intestinal 3 horas antes de la llegada a la colonoscopia. Deje de beber líquidos 3 horas antes de llegar a la colonoscopia.
- Debe tomar sus medicamentos/suplementos habituales al menos tres horas antes de la hora de llegada o después de la colonoscopia

TRAIGA LO SIGUIENTE:

- Identificación con foto
- Lista de medicamentos
- Tarjeta del seguro
- Lista de alergias