

SUFLAVE™

Preparación para la próxima colonoscopia

NECESITARÁ:

- Receta de SUFLAVE™ surtida por su farmacia

Si no recogió su receta preparada poco después de que la enviáramos a su farmacia, comuníquese con su farmacia para que se la preparen de nuevo.

Información para la cita

FECHA _____

HORA DE LLEGADA _____

- Endoscopy Center of Marin**
1100 S. Eliseo Dr. Suite 3, Greenbrae Calcule estar en el centro 2 horas
- MarinHealth Medical Center**
250 Bon Air Road, Greenbrae
Calcule estar en el hospital 2 horas
- Novato Community Hospital**
180 Rowland Way, Novato
Calcule estar en el hospital 3 horas

MarinHealth General & Colorectal Surgery A UCSF Health Clinic

5 Bon Air Road, Suite 101 | Larkspur, CA 94939
75 Rowland Way, Suite 100 | Novato, CA 94945
415-924-2515 | MyMarinHealth.org/colorectalsurgeryclinic

MarinHealth® and the MarinHealth® logo are registered servicemarks of Marin General Hospital and used with permission.

Instrucciones para la diabetes (si procede)

Instrucciones para el medicamento oral

Calendario de insulina

Instrucciones para anticoagulantes (si procede)

- Continuar con el anticoagulante según receta
- SUSPENDER por días

Recetas para la pérdida de peso (si procede)

- Dosis semanal (Ozempic, Rybelsus, Wegovy, Trulicity, Mounjaro) La última dosis debe tomarse 7 días antes del procedimiento.
- Dosis diaria (Saxenda, Byetta) No tomar el día del procedimiento.
- Otras instrucciones:





7 días antes de la colonoscopia

- Confirme el viaje para el día de su operación
- Si toma anticoagulantes o medicamento para bajar de peso, revise las instrucciones para retener la receta.

Última oportunidad para cancelar/reprogramar su cita para el procedimiento. Tenga en cuenta que Endoscopy Center of Marin puede imponer un cargo por cancelación tardía de hasta \$200.



5 días antes de la colonoscopia

- Revise cuidadosamente las instrucciones de preparación y planifique sus comidas
- Haga una lista de los medicamentos y suplementos para proporcionar al centro. Incluya el nombre de la receta, la dosis y las instrucciones
- Haga una lista de sus alergias y entréguela al centro



3 días antes de la colonoscopia

- DEJE de comer comidas con frutos secos, semillas o cereales integrales (frutas y vegetales con semillas, ajonjolí, etc.)
- Evite maíz, frijoles, quinoa y palomitas de maíz
- Para más recomendaciones dietéticas, visite: MyMarinHealth.org/prep



2 días antes de la colonoscopia

- Aumente la ingesta de líquidos, beba un mínimo de 64 onzas de líquidos claros (aproximadamente 8 vasos) (preferiblemente agua)
- Coma comidas balanceadas, pero siga evitando los frutos secos y cereales integrales

CONSEJOS

- Para mejorar el sabor, intente utilizar una pajita para beber la preparación
- Si tiene náuseas o vómitos, descanse durante 15 minutos y después intente reanudar la preparación
- Utilice toallitas húmedas sin perfume en lugar de papel higiénico.
- Utilice Vaselina o una pomada para la dermatitis del pañal alrededor del ano antes o durante la preparación para minimizar la irritación producida por las deposiciones



1 día antes de la colonoscopia

“DÍA DE PREPARACIÓN” — DOSIS 1

- Coma un desayuno bajo en residuos ANTES de las 10 a.m. (tostadas de pan blanco, huevos, yogur, crema de trigo, batidos sin semillas)
- A las 10 a.m., comience una “dieta de líquidos claros”. Los líquidos claros incluyen agua, zumo sin pulpa, refrescos, café/té negro (sin leche), bebidas electrolíticas, Ensure CLEAR, Boos Breeze®, gelatina, caldo, helados de agua
- A las 6 p.m., tome la primera dosis de SUFLAVETM

Paso 1: abra 1 sobre potenciador del sabor y vierta el contenido en 1 botella.

Paso 2: llene la botella suministrada con agua tibia hasta la línea de llenado. Después de tapar la botella, agítela suavemente hasta que todo el polvo se haya disuelto bien. Para obtener el mejor sabor, refrigere la solución durante una hora antes de beberla. No congelar. Utilizar en 24 horas.

Paso 3: beba 8 onzas de solución cada 15 minutos hasta que la botella esté vacía (terminar antes de una hora).

Paso 4: beba 16 onzas más de agua durante la siguiente hora.

Paso 5: continúe bebiendo líquidos claros hasta la hora de acostarse.

IMPORTANTE: si tiene náuseas, hinchazón o calambres abdominales, haga una pausa o reduzca el ritmo de beber la solución y el agua adicional hasta que los síntomas disminuyan.

El día de la colonoscopia

DOSIS 2

- Despiértese 5-6 horas antes de la hora de llegada..

Paso 1: Repita los Pasos 1 a 3 del Día 1, Dosis 1.

Paso 2: beba 16 onzas más de agua durante la siguiente hora.

- Complete la preparación intestinal 3 horas antes de la hora de llegada para la colonoscopia. Deje de beber líquidos 3 horas antes de la hora de llegada a la colonoscopia..

- Tome sus medicamentos/suplementos habituales por lo menos tres horas antes de la hora de llegada o después de la colonoscopia.

TRAIGA LO SIGUIENTE:

- Identificación con foto
- Lista de medicamentos
- Tarjeta del seguro
- Lista de alergias