



Preparación para su próxima colonoscopia

NECESITARÁ:

- Receta de Plenvu® completada por su farmacia

Si no retiró su receta de preparación poco después de que la enviamos a su farmacia, comuníquese con su farmacia para que la preparen nuevamente.

Información de la cita

FECHA _____

HORA DE LLEGADA _____

Endoscopy Center of Marin
1100 S. Eliseo Dr. Suite 3, Greenbrae
Expect to be at the center 2 hours

MarinHealth Medical Center
250 Bon Air Road, Greenbrae
Expect to be at the hospital 2 hours

Novato Community Hospital
180 Rowland Way, Novato
Expect to be at the hospital 3 hours

Instrucciones en caso de diabetes (si corresponde)

Instrucciones para medicamentos orales

Calendario de insulina

Instrucciones para anticoagulantes (si corresponde)

- Continúe con el anticoagulante según lo recetado
- SUSPENDER por _____ días

Tratamiento para la pérdida de peso (si corresponde)

- Dosis semanal (Ozempic, Rybelsus, Wegovy, Trulicity, Mounjaro). Su última dosis debe administrarse 7 días antes del procedimiento.
- Dosis diaria (Saxenda, Byetta). No la tome el día del procedimiento.
- Otras instrucciones:

MarinHealth Gastroenterology | A UCSF Health Clinic

200 Tamal Plaza | Suite 200 | Corte Madera, CA 94925

7120 Redwood Blvd. Novato, CA 94945

415-925-6900 | MyMarinHealth.org/gastroclinic





7 días antes de la colonoscopia

- Confirme su transporte para el día del procedimiento
- Si toma anticoagulantes o medicamentos para la pérdida de peso, **revise las instrucciones** para suspender el tratamiento.

Última oportunidad para cancelar o reprogramar la cita de su procedimiento. Tenga en cuenta que el Endoscopy Center of Marin puede imponer un cargo e hasta \$200 por cancelación tardía.



5 días antes de la colonoscopia

- Revise **detalladamente las instrucciones de preparación** y planifique sus comidas
- Elabore una lista de sus medicamentos y suplementos para entregar al centro. Incluya el nombre del medicamento, la dosis y las instrucciones
- Elabore una lista de sus alergias para entregar al centro



3 días antes de la colonoscopia

- DEJE de comer alimentos con frutos secos, semillas o granos enteros (frutas y verduras con semillas, sésamo, etc.).
- Evite el maíz, los frijoles, la quinua y las palomitas de maíz
- Para más recomendaciones dietéticas, **visite: MyMarinHealth.org/prep**



2 días antes de la colonoscopia

- Aumente su ingesta de líquidos, beba un mínimo de 64 oz de líquidos claros (aproximadamente 8 vasos) (se prefiere agua)(water preferred)
- Consuma comidas bien balanceadas, pero continúe evitando los frutos secos, las semillas y los granos enteros



1 día antes de la colonoscopia

“DÍA DE LA PREPARACIÓN”

- Consuma un desayuno bajo en residuos ANTES de las 10 de la mañana (pan tostado blanco, huevos, yogur, crema de trigo, batidos sin semillas)
- A partir de las 10 de la mañana comience una “dieta con líquidos claros”. Los líquidos claros incluyen agua, jugo sin pulpa, refrescos, café o té negro (sin leche), bebidas con electrolitos, Ensure CLEAR, Boost Breeze®, Jell-O, caldo, paletas heladas.
- A las 6 de la tarde beba la primera dosis de Plenvu®. Vacíe la dosis 1 en el recipiente para mezclar. Añada agua hasta la línea de llenado (línea de 16 oz) y mezcle hasta que se disuelva por completo.

Beba la cantidad completa en un plazo de 30 minutos

- Después de beber la mezcla de Plenvu®, beba 16 oz de líquidos claros en un plazo de 30 minutos.
- Continúe bebiendo líquidos claros hasta la hora de acostarse

El día de la colonoscopia

- Despiértese de 5 a 6 horas antes de su hora de llegada para iniciar la segunda dosis. Luego beba la **segunda** dosis de MoviPrep®
- Vacíe la dosis 2 (los sobres A y B) en el recipiente para mezclar. Añada agua hasta la línea de llenado (línea de 16 oz) y mezcle hasta que se disuelva. Beba la cantidad completa en un plazo de 30 minutos
- **Complete la preparación intestinal 3 horas antes de su hora de llegada para el procedimiento de colonoscopia. DEJE de beber todos los líquidos 3 horas antes de su hora de llegada para el procedimiento de colonoscopia.**
- Debe tomar sus medicamentos o suplementos habituales al menos tres horas antes de su hora de llegada o después de su colonoscopia.

TRAIGA LO SIGUIENTE:

- Identificación con foto
- Lista de medicamentos
- Tarjeta del seguro
- Lista de alergias

CONSEJOS

- Para mejorar el sabor, intente enfriar el laxante o usar una pajilla para beber la mezcla.
- Si experimenta náuseas o vómitos, descanse durante 15 minutos y luego intente reanudar la preparación.
- Use toallitas húmedas sin aroma en lugar de papel higiénico.
- Use Vaselina o un ungüento para la rozadura del pañal alrededor del ano antes o durante la preparación para minimizar la irritación al evacuar.